

ELFoCo

TREINAMENTO DE FORÇA

OTIMIZANDO TEMPO
E MAXIMIZANDO
RESULTADOS:
DA SAÚDE AO
DESEMPENHO ESPORTIVO

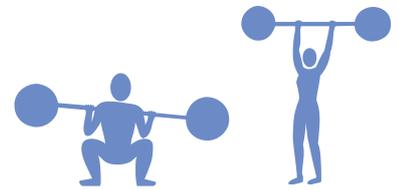
Profº Dilmar Pinto Guedes



MÍDIAS

1º ENCONTRO LORENENSE DE
FORÇA & CONDICIONAMENTO

ÍNDICE



CAMISETA

FLYER

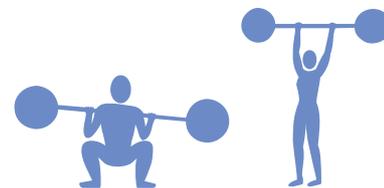
CARTAZ A2

CREDENCIAL

BANNER DOS PATROCINADORES-ORIENTAÇÃO

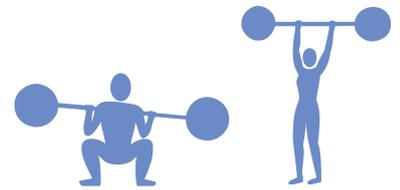
FACEBOOK

INSTAGRAM



CAMISETA





FLYER A3

1º ELFOCO
LORENA

11 de março
Encontro de Força e Condicionamento Físico
com profº Dilmar Pinto Guedes
Lorena_SP

Para alunos e profissionais da área de educação física, médicos, nutricionistas, fisioterapeutas e pessoas interessadas na área.

PRIMEIRAS INSCRIÇÕES
R\$100,00
VAGAS LIMITADAS

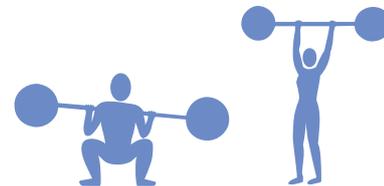
Profº Dilmar Pinto Guedes
Lorena_SP

Dilmar Pinto Guedes
 CREF:006380-G/SP
 Graduado em Educação Física pela Universidade Metropolitana de Santos (1987), especialização em Treinamento Desportivo pela Universidade Gama Filho(1993) e mestrado em Ciências da Saúde pela Universidade Federal de São Paulo(2007). Atualmente é professor titular da Universidade Metropolitana de Santos e professor titular da Universidade Santa Cecília. Tem experiência na área de Educação Física, com ênfase em Fisiologia do Exercício. Autor de vários livros e artigos na área de educação física e treinamento desportivo. Referência na área do treinamento de força em congressos e palestras no Brasil e no exterior. Proprietário e coordenador da Academia Cia. do físico Santos-SP. Prêmios: Top Enaf-Sports Medicine-2004 Profissional de Educação física do ano- 2005- Conselho nacional de educação física- Profissional do Biênio-2006/2007- Federação Internacional de educação física-FIEP.

PATROCINADORES

RESPONSÁVEIS TÉCNICOS:
 ELCIO LEITE CREF 057174-G/SP
 MICHEL FRANCIS CREF 103526-G/SP

Você não pode perder!



CARTAZ A2

1º ELFOCO LORENA

Encontro de Força e Condicionamento Físico com profº Dilmar Pinto Guedes Lorena_SP

Para alunos e profissionais da área de educação física, médicos,
nutricionistas, fisioterapeutas e pessoas interessadas na área.



CREF: 006380-G/SP

Com especialização em treinamento desportivo e mestre em ciências da saúde, o professor Dilmar é autor de diversos livros na área de educação física e treinamento desportivo.

Sua presença é garantida nos principais congressos e palestras no Brasil e exterior.

RESPONSÁVEIS TÉCNICOS:

ELCIO LEITE CREF 057174-G/SP

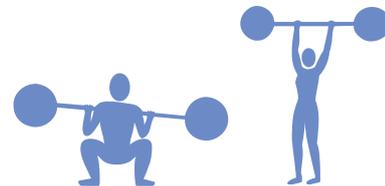
MICHEL FRANCIS CREF 103526-G/SP

**PRIMEIRAS INSCRIÇÕES
R\$100,00
VAGAS LIMITADAS**



Você não pode perder!





1º ELFOCO
LORENA

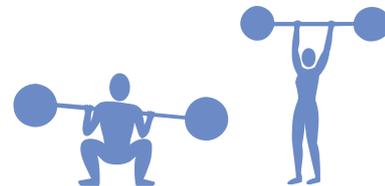
**Força e condicionamento físico
com profº Dilmar Pinto Guedes
Lorena_SP**

RESPONSÁVEIS TÉCNICOS:
ELCIO LEITE CREF 057174-G/SP
MICHEL FRANCIS CREF 103526-G/SP



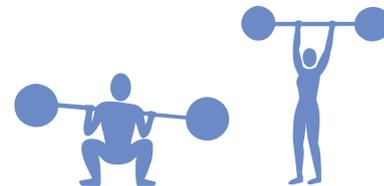
Realização



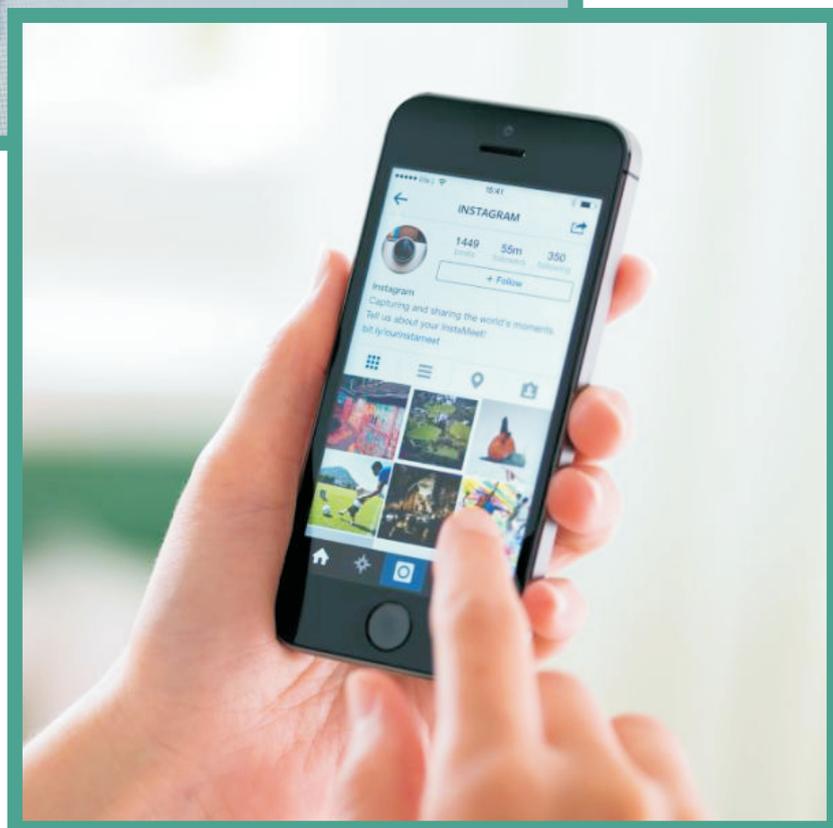


BANNER DOS PATROCINADORES-ORIENTAÇÃO

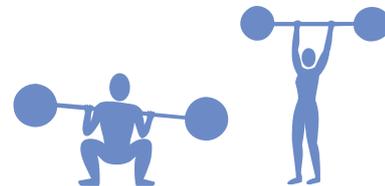
As empresas patrocinadoras que quiserem usar banner para divulgação de seu produto/serviço devem respeitar os locais destinados para tal divulgação que os organizadores irão informar no local. O tamanho recomendado para o banner; largura- 90cm; altura 100 a 120 cm.



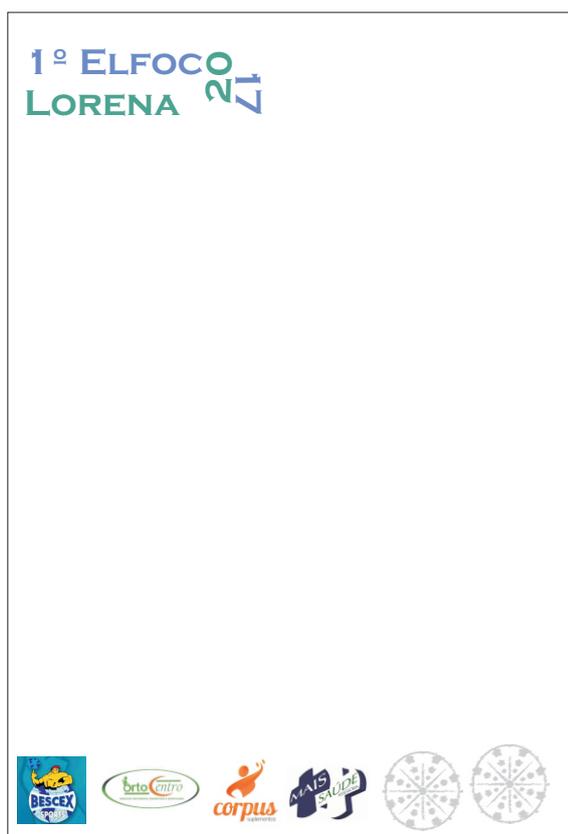
FACEBOOK E INSTAGRAM



MÍDIA



PAPELARIA



Pasta e folhas de notas

Projeto de patrocínio